

Les objectifs de la MECSa

- Prévenir le "mieux manger et mieux bouger"
- Accompagner l'enfant et son entourage dans la prise en charge du surpoids ou de l'obésité
- Travailler et développer "l'estime de soi"
- Favoriser une alimentation variée et équilibrée
- Inciter à une pratique d'activités physiques adaptées et lutter contre la sédentarité

Modalités pratiques

Pour effectuer une demande de pré-admission, vous pouvez obtenir les documents à compléter :

Sur notre site internet
www.pép64.org
(Onglet Sanitaire / MECSa)

Par téléphone
05.59.83.83.04

Par courriel
mecsa@pép64.org

Le séjour est financé à 100% par les organismes d'assurance maladie, en dehors du forfait journalier de 20 € pris en charge par la mutuelle ou la famille.

Maison d'Enfants
à Caractère Sanitaire

MECSa

*Accompagnement
des enfants et adolescents en
situation de surpoids ou d'obésité*

Séjours thérapeutiques

MECSa Salies
1 avenue de la gare
64270 Salies-de-Béarn

Tél : 05.59.83.83.04
mecsa@pép64.org

La MECSa, de quoi s'agit-il?

Le centre est idéalement situé dans la ville thermale de Salies-de-Béarn.

La MECSa Salies accueille sur prescription médicale des jeunes âgés de 6 à 17 ans présentant un trouble du comportement alimentaire, souvent associé à une surcharge pondérale en pleine évolution ou à une obésité déjà constituée.

Les séjours thérapeutiques permettent aux jeunes d'être au cœur d'un système de soins pluridisciplinaire, d'avoir accès à des ateliers centrés sur le comportement alimentaire et l'activité physique. Les activités proposées se déroulent dans un cadre bienveillant et adapté au rythme de chacun.

Un suivi possible toute l'année grâce à 5 périodes d'ouverture de l'établissement.

● Février	8 enfants	14 j	112 journées
● Avril	8 enfants	14 j	112 journées
● Juillet	20 enfants	21 j	420 journées
● Aout	20 enfants	21 j	420 journées
● Octobre	16 enfants	14 j	224 journées
Total			1288 journées

Notre atout : la pluridisciplinarité

Le travail en pluridisciplinarité est l'atout principal de la MECSa, afin d'assurer un accompagnement de qualité.

Notre équipe* est composée de : infirmier/ière, psychologue, diététicien/ne - nutritionniste, professeurs en Activités Physiques Adaptées (APA), animateurs/trices, éducateurs/trices, chef et commis de cuisine, agents techniques *Certains professionnels font partie du RéPPOP Nouvelle-Aquitaine.



L'équipe propose :
Ateliers autour de l'alimentation
Ateliers cuisine thérapeutique
Ateliers d'Activités Physiques Adaptées
Ateliers autour des émotions
Accompagnement psychologique...

L'entourage du jeune au cœur du dispositif

Avant le
séjour

- Un temps d'échange est organisé en amont du séjour
- L'équipe de la MECSa se tient à disposition

Pendant
le séjour

- Lors de l'admission, un entretien est programmé afin d'échanger sur le séjour et les objectifs attendus
- Un lien avec l'enfant est prévu par téléphone et courrier. Un blog permet également de suivre le déroulé du séjour
- L'équipe reste mobilisée pour répondre à toutes questions

Après le
séjour

- Lors du départ, un entretien final est programmé afin de réaliser un bilan du séjour
- Des objectifs réalisables entre l'entourage, le jeune et l'équipe sont définis pour permettre la réussite des actions entreprises lors du séjour