

Les objectifs de la MECSa

- Prévenir le "mieux manger et mieux bouger"
- Accompagner l'enfant et son entourage dans la prise en charge du surpoids ou de l'obésité
- Travailler et développer "l'estime de soi"
- Favoriser une alimentation variée et équilibrée
- Inciter à une pratique d'activités physiques adaptées et lutter contre la sédentarité

Modalités pratiques

Pour effectuer une demande de pré-admission, vous pouvez obtenir les documents à compléter :

Sur notre site internet
www.pép64.org
(Onglet Sanitaire / MECSa)

Par téléphone
05.59.83.83.04

Par courriel
mecsa@pép64.org

Le séjour est financé à 100% par les organismes d'assurance maladie, en dehors du forfait journalier de 20 € pris en charge par la mutuelle ou la famille.

Maison d'Enfants
à Caractère Sanitaire

MECSa

*Accompagnement
des enfants et adolescents en
situation de surpoids ou d'obésité*

MECSa Arette
Centre Honoré BARADAT
29 rue Marcel Loubens
64570 ARETTE

Tél : 05.59.83.83.04
mecsa@pép64.org

La MECSa, de quoi s'agit-il?

Le centre est idéalement situé dans le village d'Arette, entre le Béarn et le Pays Basque.

La MECSa d'Arette accueille sur prescription médicale des jeunes âgés de 6 à 17 ans présentant un trouble du comportement alimentaire, souvent associé à une surcharge pondérale en pleine évolution ou à une obésité déjà constituée.

Les séjours thérapeutiques permettent aux jeunes d'être au cœur d'un système de soins pluridisciplinaire, d'avoir accès à des ateliers centrés sur le comportement alimentaire et l'activité physique. Les activités proposées se déroulent dans un cadre bienveillant et adapté au rythme de chacun.

Un suivi possible toute l'année grâce à 3 périodes d'ouverture de l'établissement.

1 semaine vacances de printemps

3 semaines en juillet 6-12 ans
3 semaines en août 13-17 ans

2 semaines vacances d'automne

Notre atout : la pluridisciplinarité

Le travail en pluridisciplinarité est l'atout principal de la MECSa, afin d'assurer un accompagnement de qualité.

Notre équipe* est composée de : infirmier/ière, psychologue, diététicien/ne - nutritionniste, professeurs en Activités Physiques Adaptées (APA), animateurs/trices, éducateurs/trices, chef et commis de cuisine, agents techniques *Certains professionnels font partie du RéPPOP Nouvelle-Aquitaine.



L'équipe propose :
Ateliers autour de l'alimentation
Ateliers cuisine thérapeutique
Ateliers d'Activités Physiques Adaptées
Ateliers autour des émotions
Accompagnement psychologique...

L'entourage du jeune au cœur du dispositif

Avant le séjour

- Un temps d'échange est organisé en amont du séjour
- L'équipe de la MECSa se tient à disposition

Pendant le séjour

- Lors de l'admission, un entretien est programmé afin d'échanger sur le séjour et les objectifs attendus
- Un lien avec l'enfant est prévu par téléphone et courrier. Un blog permet également de suivre le déroulé du séjour
- L'équipe reste mobilisée pour répondre à toutes questions

Après le séjour

- Lors du départ, un entretien final est programmé afin de réaliser un bilan du séjour
- Des objectifs réalisables entre l'entourage, le jeune et l'équipe sont définis pour permettre la réussite des actions entreprises lors du séjour