COMMENT VOUS CONNECTER À VOTRE ESPACE ?

- 1 Connectez-vous sur matmut.fr
- 2 Cliquez ensuite sur « Mon Espace Personnel » en haut à droite de la page d'accueil
- **3** Entrez votre identifiant inscrit sur votre carte mutuelle de tiers payant et votre mot de passe. (Si vous ne l'avez pas, vous pouvez faire votre demande en ligne en cliquant sur "Mot de passe oublié?").



COMMENT ÊTRE REMBOURSÉ RAPIDEMENT?

 Sous l'onglet « MES REMBOURSEMENTS », vous pouvez envoyer vos factures directement en ligne et consulter vos derniers remboursements.

ET ENCORE...

- Simulez vos prises en charge en dentaire ou optique.
- · Consultez vos garanties.
- Profitez de services santé pour votre bien-être au quotidien...



UNE QUESTION, UN RENSEIGNEMENT?

Vous êtes Correspondant Entreprise :

par téléphone : 05 57 81 15 14

par email :

ociane.entreprise@ocianegroupematmut.fr

par courrier : Pôle Entreprise
35 rue Claude Bonnier 33054 Bordeaux Cedex

Vous êtes salarié :

par téléphone : 02 35 03 68 68

par courrier : Mutuelle Ociane Matmut
35 rue Claude Bonnier 33054 Bordeaux Cedex

matmut.fr





Services inclus dans vos contrats:

- > Prévention
- Médecine à distance
- > Réseaux de soins

Prévention



APPRENEZ À SAUVER DES VIES BÉNÉFICIEZ D'UNE FORMATION GRATUITE AUX PREMIERS SECOURS*

La **Mutuelle Ociane Matmut** met à la disposition de ses adhérents, Salvum, une application ludo-éducative accessible sur PC et smartphone (iOs et Android) de formation au secourisme.

Pour apprendre ou réapprendre en 2 heures environ l'ensemble de la partie théorique liée à la formation aux premiers secours (PSC1**) de manière ludique, rapide et sans avoir à se déplacer!



* Disponible depuis votre Espace Personnel sur matmut.fr. **
Prévention et Secours Civiques de niveau 1.
Salvum : formation en ligne de secourisme. Décision d'Agrément № PSC1 - 1711 A90 du 22 novembre 2017 - Ministère de l'Intérieur - SAS au capital social de 310 420 € - 801 777 541 RCS Meaux - Siège social : 1 avenue Christian Doppler 77700 Serris.



UN COACHING SANTÉ INDIVIDUALISÉ : STRESS, REPRISE DU SPORT, SURPOIDS, INSOMNIE,

AMÉLIOREZ VOTRE SANTÉ AU QUOTIDIEN

Avec Metacoaching, les salariés peuvent suivre des programmes de coaching santé traitant de ces thématiques et trouver des solutions pour améliorer leur quotidien.

CES PROGRAMMES ONT POUR OBJECTIF D'APPORTER AUX SALARIÉS UN RÉEL MIEUX-ÊTRE DURABLE AVEC :

- → des programmes personnalisés en ligne,
- un accompagnement par des coachs pour se remotiver ou obtenir de l'aide lors de difficultés.

Toutes les données sont enregistrées auprès d'un organisme agréé qui garantit la confidentialité et la sécurité de celles-ci.



Coaching santé délivré par MetaCoaching : SAS au capital social de 383 299 € - 513 782 003 RCS Paris - Siège social : 65 rue Saint-Charles 75015 Paris

Téléconsultation 24h/24 et 7j/7

BESOIN DE PARLER A UN MEDECIN?

Dois-je consulter pour ce mal de dos ? Que signifient ces résultats d'analyses médicales ?

Mon enfant a de la fièvre... Que dois-je faire ? Ces questions, tout le monde se les pose le moment venu.

C'est pourquoi la **Mutuelle Ociane Matmut** propose désormais l'accès à Medaviz, un système de téléconsultation dans ses contrats.

À tout moment, il est possible d'appeler le professionnel de santé de votre choix :

médecins généralistes, médecins spécialistes, pharmaciens, sages-femmes...

Tous sont diplômés en France et inscrits à l'ordre français des médecins.

La **Mutuelle Ociane Matmut** prend en charge l'intégralité de la consultation, les salariés n'ont aucun reste à charge.



Medaviz

Téléconsultation. Medaviz : service mis en œuvre par SAS Podalire au capital social de 67 840 € - 807 414 024 RCS Paris - Siège social : 10 rue de Penthièvre 75008 Paris.

Obtenez un 2ème avis médical en moins de 7 jours

EN CAS DE PROBLEME DE SANTE SERIEUX

Vous devez vous faire opérer ? Commencer un traitement lourd ? Quoi de plus naturel, face à un problème de santé grave et à une prise de décision importante pour sa santé que de demander un autre avis ?

Les salariés ont désormais la possibilité d'accéder à deuxiemeavis.fr, un service en ligne innovant, qui permet aux patients d'obtenir un deuxième avis médical en moins de 7 jours auprès de médecins qui ont un très haut niveau d'expertise sur leur maladie.

Le service est intégralement pris en charge par **Ociane Matmut** et sans avance de frais.



deuxiemeavis.fr

Deuxiemeavis.fr - La plateforme web www.deuxiemeavis.fr est éditée par la société CARIANS, située c/o Paris Santé Cochin - 29 rue du Faubourg Saint-Jacques 75014 Paris - Société par actions simplifiée au capital social de 108 030 €, RCS Paris 803 657 717 - N° TVA intracommunautaire FR42 80365771700010.

Les opticiens sur toute la France

DES TARIFS NÉGOCIÉS

- → 20 % de réduction minimum sur les montures par rapport aux prix publics observés.
- → Des prix préférentiels sur les verres.
- → Une réduction importante voire une suppression de votre reste à charge.

DES SERVICES DE QUALITÉ

- → Des verres et des lentilles de contact de grande qualité.
- → Un très large choix de montures de marque.
- → De nombreux traitements de verre disponibles:anti-reflets,anti-rayures et amincissement.

UNF RÉFI I F PROXIMITÉ

Une présence d'envergure nationale vous permettant d'avoir accès à un large choix de praticiens.



Vos audioprothèses moins chères

Bénéficiez désormais de tarifs préférentiels auprès des audioprothésistes du réseau Audistya partout en France.

Consciente que le coût d'une prothèse auditive peut être élevé, la **Mutuelle Ociane Matmut** vous fait bénéficier des tarifs préférentiels qu'accordent les audioprothésistes partenaires d'Audistya sur de nombreux équipements de qualité.

Grâce à ce réseau, vous profitez d'une **réduction de 20** % sur votre audioprothèse, du

Les opticiens sur internet

COMMANDEZ EN LIGNE

- → Vos lunettes parmi un large choix avec un reste à charge à 0 € selon votre garantie. La livraison de l'équipement est gratuite chez un des opticiens relais qui assurent le montage et le réglage de vos lunettes.
- → Vos lentilles de contact en profitant du tiers payant intégral qui vous évite de faire l'avance de vos frais et d'une grande variété de lentilles à un prix très compétitif. Vous êtes livré à votre domicile gratuitement en 24 h.





tiers payant systématique et ainsi, vous réduisez voire supprimez votre reste à charge.

Ce réseau, qui rassemble plus de 80 % des audioprothésistes vous fait bénéficier d'une période d'essai d'un mois de votre audioprothèse, de l'entretien gratuit de votre équipement et du prêt d'une prothèse de remplacement en cas de panne.



KALIXIA, Société par Actions Simplifiée au capital social de 5 877 200 €, dont le siège social est situé au 122 rue de Javel 75015 Paris immatriculée au RCS de Paris sous le numéro 509 626 552

e-Optistya, Audistya: services mis en œuvre par Egareseaux, SAS unipersonnelle au capital social de 50 000 € - 808 130 140 RCS Paris – Siège social: 3 square Max Hymans 75748 Paris Cedex 15.